

evidenční číslo: 23

Gymnázium Nymburk



Maturitní práce

Cyklostezky na Nymbursku

Vypracoval: Ondřej Šmíd
Školní rok: 2012/13
Třída: 4A
Předmět: Zeměpisný seminář
Vedoucí práce: Mgr. Lukáš Lipták

Prohlášení o autorství práce

Prohlašuji, že jsem maturitní práci vypracoval samostatně, na základě vlastních zjištění a pouze s použitím odborné literatury a jiných informačních zdrojů uvedených v seznamu.

V Nymburce dne 14. ledna 2013

podpis

OBSAH:

Anotace	
1. ÚVOD	5
2. VLASTNÍ PRÁCE	6
2.1. Teoretická část	6
2.1.1. Poloha	6
2.1.2. Geologický vývoj a povrch	7
2.1.3. Podnebí, klimatologie	8
2.1.4. Vodstvo	8
2.1.5. Biosféra	9
2.1.6. Přírodní zajímavosti	9
2.2. Socioekonomická charakteristika	11
2.2.1. Historie Nymburka	11
2.2.2. Současný Nymburk	11
2.2.3. Obyvatelstvo	12
2.2.4. Hospodářství	12
2.2.5. Cestovní ruch	13
2.2.6. Druhy cyklostezek	14
2.2.7. Cyklostezky	14
2.2.8. Turistické zajímavosti	16
2.3. Praktická část	18
2.3.1. Charakteristika vícedenního cyklovýletu	18
2.3.2. První den	19
2.3.3. Druhý den	22
2.3.4. Třetí den	24
3. ZÁVĚR	27
4. RESUMÉ	28
5. ZDROJE	28
5.1. Knižní	28
5.2. Internetové	28
6. PŘÍLOHY	29
6.1. Pracovní list k 1. dni cyklovýletu	29
6.2. Pracovní list k 2. dni cyklovýletu	29

Anotace

Práce je zaměřena na cykloturistiku v okrese Nymburk. V teoretické části je popsán místní region z pohledu fyzickogeografického i socioekonomického. V praktické části budou popsány současné cyklostezky a jejich využití. Vlastním přínosem této práce bude naplánování vícedenního výletu pro střední školy po okrese Nymburk. Dále bude vytvořen cykloatlas Nymburska s vlastními fotografiemi a mapovým podkladem.

1. ÚVOD

Maturitní práci ze zeměpisného semináře na téma Cyklostezky na Nymbursku jsem si vybral z několika důvodů. V tomto okrese, konkrétně v Lysé nad Labem, již více než 19 let žiji. O svém kraji, kde bydlím, jsem se toho chtěl dozvědět více. Při svých cestách po okrese jak pěšky, tak především na kole bych chtěl poznávat nové a nové turistické zajímavosti. Mým druhým koníčkem je fotografování, takže kamkoli se vydám, tam udělám pár snímků.

V teoretické části vypracuji socioekonomickou a fyzickogeografickou charakteristiku Nymburska. Informace budu hledat především v odborných publikacích, které charakteristiku okresu zpracovávají. Pokud potřebné informace nenalezu v knižní podobě, využiji internetových stránek měst a příslušných organizací. Veškerá potřebná data budu čerpat z webových stránek Českého statistického úřadu, protože demografická data budou aktuální vzhledem ke sčítání lidu, bytů a domů z roku 2011. Dále se budu zabývat cyklostezkami. U cyklostezek popíšu jejich rozdělení a jejich výhodu při dopravě v okrese Nymburk. Poodhalím, jak nové cyklostezky vznikají a co je k jejich realizaci potřeba. Budou popsány současné cyklostezky a cyklotrasy, které na území okresu jsou a které se teprve budou budovat. Zaměřím se také na cestovní ruch a jeho problém na Nymbursku. Vyhledám zajímavé turistické cíle, které mohou turistiku v okrese vylepšit.

V praktické části se budu zabývat naplánováním vícedenního cyklovýletu pro základní školy nebo nižší ročníky gymnázií. Problémem zřejmě bude najít vhodné ubytování pro celou třídu. Každý den bude navštívena řada turistických zajímavostí. Ke každému dni bude vypracován pracovní list, pomocí kterého si žáci zopakují, co v konkrétní den navštívili. Součástí budou i mapy a vlastní fotografie. K práci bude přiložen malý cykloatlas s vlastní cykloturistickou mapou.

2. VLASTNÍ PRÁCE

2.1. Teoretická část

2.1.1. Poloha

Okres Nymburk je jedním z 12 okresů Středočeského kraje. Ze středočeských okresů sousedí na jihu s okresem Kolín, na jihozápadě s okresem Praha - východ a na severozápadě s okresem Mladá Boleslav. Dále hraničí s Královéhradeckým krajem a v něm s okresem Jičín na severovýchodě a s okresem Hradec Králové na východě území. Okres je dále správně rozdělen na obce s rozšířenou působností. Jsou to Poděbrady, Nymburk, Lysá nad Labem a Český Brod (náleží okresu Kolín). Okresním městem tohoto regionu je Nymburk. Město leží přibližně 45 kilometrů východně od hlavního města České republiky - Prahy. Rozloha okresu je 850,07 km². V okrese Nymburk se nachází celkem 7 měst (Lysá nad Labem, Městec Králové, Milovice, Nymburk, Poděbrady, Rožďalovice a Sadská), 3 městyse a 77 obcí. Před r. 2007 měl však okres ještě o 4 obce více. Byly to Choťovice, Pňov-Předhradí, Tatce a Žehuň. Všechny obce v současné době náleží okresu Kolín a rozloha okresu se tedy snížila z 876,03 km² na 850,07 km².

(http://www.czso.cz/xs/redakce.nsf/i/okres_nymburk)

Administrativní rozdělení okresu Nymburk - stav k 1.1.2007



Obrázek 1¹

¹ (http://www.czso.cz/xs/redakce.nsf/i/nymburk_s_nazvy_obci, 2007)

2.1.2. Geologický vývoj a povrch

Z geomorfologického hlediska leží nymburský okres v České tabuli, konkrétně ve Středolabské tabuli. Převážná část povrchu území vznikla v mladších druhohorách, menší část pochází již ze starších čtvrtohor. Zdejší reliéf pak byl tvarován mořem a později řekou Labe. Nejvyšším bodem okresu je svědecký vrch Oškobrh s 285 metry. V nížině můžeme nalézt několik Polabských svědeckých vrchů. Tyto vrchy ukazují, jakou nadmořskou výšku zdejší krajina dříve zřejmě měla. Poblíž Křince můžeme vyhledat svědeckou horu Chotuc s nadmořskou výškou 254 m n.m. Na levém břehu Labe poblíž Lysé nad Labem nalezneme trojvrší Břístevské (240 m n.m.), Přerovské (237 m n.m.) a nejnižší Semické hůry (231 m n.m.). Dominantou Sadské je stejnojmenný svědecký vrch s 215 metry. (<http://www.mesto-nymburk.cz/index.php?sekce=1&zobraz=historie-a-soucasnost>, 2012)

Hůry jsou tvořené odolnými turonskými písčitymi slínovci jizerských vrstev české křídové pánve. Pro geologa představují užitečný studijní materiál, protože tu jsou jasně patrné jednotlivé geologické vrstvy a lze tak vysledovat složení podloží a pradávnu historii tohoto kraje.²

Okres Nymburk není nijak členitý, jen na severu se od Vlkavy po Rožďalovice táhne v krajině hřbet o výšce mezi 220 - 270 m, jinak leží převážně v Polabské nížině s nadmořskou výškou pod 200 metrů. Nejnižší bod nalezneme na hladině Labe při odtoku z okresu v nadmořské výšce 173 m n.m.

Půda je zde převážně hlinitá a písčitá. Z půdních typů tu najdeme především úrodné černozemě, hnědozemě a nivní půdy s velkým obsahem humusu. V malé míře se vyskytují podzolové půdy a hnědé lesní půdy nížin a pahorkatin. Kolem řek nalezneme nivní půdy.

² <http://lokality.geology.cz/2772>, 2009

2.1.3. Podnebí, klimatologie

Česká republika leží v mírném podnebném pásu. Podnebí v Polabí je oproti zbytku republiky spíše teplé. Teplejší oblast najdeme již jen na jižní Moravě. V Polabí je v průběhu roku 50 - 60 letních dnů a 100 - 110 zimních dnů. Průměrná teplota v červenci se pohybuje mezi 18⁰C - 19⁰C a v lednu mezi -3⁰C až -2⁰C. Průměrná teplota celého roku kolísá mezi 9⁰C - 10⁰C. Srážek zde za rok spadne zhruba 550 mm, roční úhrn je tedy spíše podprůměrný. Jelikož se nalézáme v nížině, nefouká zde silný vítr, průměrná rychlost větru je asi 11 km/h. (Školní atlas České republiky, Klímová E., 2005)

2.1.4. Vodstvo

Hlavní řekou Nymburska je řeka Labe. Pramení v Krkonoších v nadmořské výšce 1380 metrů a ústí do Severního moře u Hamburku v Německu. Řeka je v ČR dlouhá 358 km. Labe zde zanechalo spoustu slepých ramen, jelikož jeho koryto bylo postupem času uměle narovnááno. Známa slepá ramena ve zdejší regionu jsou například Hrbáčkovy tůně poblíž Čelákovice, Hrabanovská černava, Mydlovarský a Libický luh. Dalšími většími řekami jsou například pravostranné přítoky Mrlina a Cidlina. Nymburskem protéká spousta potoků, jako jsou Mlynařice, Vlkava, Černý potok, Štítarský potok, Zvěřinecký potok a mnohé další. Zejména v severní části okresu nalezneme velkou spoustu rybníků. Příkladem jsou rybníky Bučovský, Lohorovský, Komárovský, Činěvský a Vražda. Nejznámější největší rybník v regionu je Žehuňský rybník, který se nachází na řece Cidlině mezi obcemi Žehuň a Choťovice. (SHOCART, 2012)

Rybník je dlouhý 5,5 km a je jedním z nejdelších v České republice. Rozloha rybníka je 258 ha a je tedy 9. největší v ČR (např. největší rybník ČR Rožmberk má rozlohu 489 ha). Hloubka dosahuje více jak 6 m a hladina leží v nadmořské výšce 203 m. Vznikl v letech 1492 - 1497 za vlády Ladislava Jagellonského jako královský rybník. Na jedné z jeho oprav se údajně v 16. století podílel i Jakub Krčín z Jelčan. Největší opravu hráze rybník zaznamenal v letech 1951 - 1955.³ Po rybniční hrázi vede okresní silnice číslo II/ 328 z Kolína do Městce Králové. Při každoročním výlovu se výnosy pohybují mezi 100 – 200 tunami ryb. Výlov je nyní plně

³ <http://www.zehun.cz/informace-o-obci/priroda/>

mechanizován a stává se velmi atraktivní podívanou pro místní i vzdálené obyvatele. (<http://www.zehun.cz/>, 2011)

I přesto, že zde nejsou žádná přírodně vytvořená jezera, v lokalitě jsou jezera vzniklá následně po těžbě štěrkopísku. Příkladem je jezero Poděbrady, Sadská, Kostomlátky atd.

2.1.5. Biosféra

Střední Polabí je málo lesnatá oblast. Původně se lesy rozprostíraly v celé labské nivě a nivách jeho přítoků. Postupem času člověk oblast odlesňoval, lesy se kácely a byly přeměněny na pole a pastviny.⁴ V současné době tvoří zemědělská půda 69,6 % a lesy 17,5 % z rozlohy okresu.⁵ I když je v Polabí převážně zemědělská krajina, nalezneme zde i lesy. Jsou to spíše lesy listnaté než smíšené. Z listnatých stromů zde roste lípa srdčitá, dub letní, jilm, bříza a habr, naopak z jehličnatých je zastoupena borovice.

Zajímavým prvkem jsou lužní lesy. Jelikož byl tok Labe neustále narovnáván, vznikala zde slepá ramena. Rostou tu habry, jasany, javory, jilmy, olše a topoly. Lužní lesy jsou také pravidelně v období jarního tání sněhu zaplavovány.

Z fauny se zde vyskytují zajíci, divoké kachny, bažanti, srny a divoká prasata.

2.1.6. Přírodní zajímavosti

I přesto, že se na území Nymburska nenalézají žádný národní park, objevíme zde spoustu přírodních zajímavostí. V okrese najdeme hned pět národních přírodních rezervací (dále jen „NPR“). První a druhou z nich je již zmiňovaný Žehuňský rybník společně s Žehuňskou oborou a oborou Kněžičky. Jedná se o významnou ptačí oblast. Výměra činí přibližně 511 ha a je zde významné stanoviště vodních ptáků.

Další NPR jsou Čtvrtě, které leží mezi obcemi Studce a Mcely. Jsou zde poměrně zachovalá lesní společenstva. Rozloha NPR činí 95 ha a nachází se ve výšce 220 - 265 metrů nad mořem. Významným rostlinným druhem je zde

⁴ Lesy středního Polabí, Diana Samková a Zdeněk Souček, 2005, str. 4

⁵ http://www.czso.cz/xs/redakce.nsf/i/charakteristika_okresu_nymburk, 2011)

bledule jarní. Ze vzácných ptáků tu hnízdí například včelojed lesní. Převládá převážně listnatý les, konkrétně dub. Čtvrtou NPR je Hrabanovská černava. Černava leží severně od Lysé nad Labem a její rozloha činí 27 ha. Jedná se o jeden z posledních zbytků polabských černav, tedy slatin a slatinných luk, které se nachází v okolí Labe. Vznikaly postupným zazemňováním slepých ramen. Slovo černava pochází od černě zbarvené půdy, která se zde nachází. Černavy jsou velmi úrodné a právě v Hrabanově roste velká spousta ohrožených rostlin. Hnízdí zde spousta vodních druhů ptáků. Poslední NPR je Libický luh, který se nachází mezi Libicí nad Cidlinou a Velkým Osekem - patří tedy i do okresu Kolín, na soutoku řeky Labe a Cidliny. Výměra NPR je 410 ha. Jedná se o největší souvislý komplex lužních lesů ve středních Čechách. Najdeme zde celou řadu bylin. V tůních roste stulík žlutý a oba druhy leknínů, z ptáků zde hnízdí hlavně jestřáb lesní a datel černý. Jediným zástupcem národní přírodní památky je Slatinná louka u Velenky. Rezervace má výměru asi 1 ha a jejím úkolem je zajistit existenci vzácným a ohroženým druhům rostlin a živočichů. Z přírodních rezervací zmíníme Vrt', Mydlovarský luh, Hrbáčkovy tůně a rezervaci Pod Benáteckým vrchem. K přírodním památkám řadíme Vrbici, Písečný přesyp u Osečka, Písečný přesyp u Píst a Báň. (RNDr. Vojen Ložek DrSc. a spol, 1996)

V okrese Nymburk je evidováno zhruba 65 památných stromů. Nejstarší strom, konkrétně lípu srdčitou - malolistou nalezneme ve Staré Lysé. Lípa měří 19 m na výšku a v obvodu má 657 cm. Stáří stromu se odhaduje na více jak 500 let, některé zdroje hovoří o stáří až 1000 let. Lípa také v roce 2007 vybojovala s 11 187 hlasy 2. místo v soutěži Strom roku.

2.2. Socioekonomická charakteristika

2.2.1. Historie Nymburka

Město Nymburk založil roku 1275 český král Přemysl Otakar II. V době založení města vznikla také jeho pečť. Město se rozkládá na březích řeky Labe. V roce 1280 započala stavba dominanty města – chrámu sv. Mikuláše, který je v dnešní době znám spíše jako chrám sv. Jiljí. Kolem města se současně začalo stavět opevnění, které bylo složeno z cihlového pásu hradeb s 50 věžemi a 4 vstupními branami do města. Dalším obranným prvkem byly také Malé a Velké Valy. Nymburk se tak stal královským městem, kterému byla poté udělena i významná privilegia.

Během husitských válek v 15. století nezaznamenal Nymburk výraznější problémy. Až během třicetileté války (1618-1648) byl Nymburk v roce 1634 dobyt saskými vojsky a město bylo téměř zcela zničeno. Nymburk byl vypálen, vydrancován a hradby byly pobořené. Město se z této pohromy po dlouhou vzpamatovávalo.

V roce 1870 byla k městu na trase Kolín - Nymburk zavedena železnice. V roce 1873 byla trať prodloužena až do Prahy, a tak se z města stal jeden z významných železničních uzlů. Od tohoto roku zažíval Nymburk nový rozkvět. Ve městě bylo postaveno nádraží, dělnická kolonie, nové domy, železniční opravárenské dílny, řada nových závodů a škol. Došlo k regulaci řeky Labe, jelikož byla postavena vodní elektrárna s plavební komorou a přes Labe byl vystaven také nový most.

2.2.2. Současný Nymburk

Město je dnes významným průmyslovým a kulturním centrem Polabí a důležitou dopravní křižovatkou. V Nymburce nyní žije 14 793 obyvatel.

2.2.3. Obyvatelstvo Nymburska

Podle sčítání lidu, domů a bytů v roce 2011 žilo v okrese Nymburk 94 884 obyvatel. Z toho bylo 46 517 mužů a 48 367 žen. Ve věku 0 - 14 let bylo 14 871 dětí, ve věku 15 - 64 let 65 327 lidí a v kategorii 65 a více letech 14 935 obyvatel. Průměrný věk se pohybuje kolem 40 let. Hustota obyvatel je asi 108 obyv./km². Registrovaná míra nezaměstnanosti byla asi 10,08 % a bohužel i přes kvalifikovanou pracovní sílu stále narůstá.

2.2.4. Hospodářství

Jelikož okres Nymburk leží v úrodném Polabí, jsou zde výhodné podmínky pro zemědělství. Je tu 69,90 % zemědělských pozemků, které z 92,06 % tvoří orná půda (64,35 % rozlohy okresu). Pěstuje se zde kukuřice, pšenice, ovoce, mrkev, zelí, brambory, cukrová řepa a hořčice. Chová se skot, prasata a drůbež.

Rozvoj průmyslu nastal až v době výstavby železniční tratě Praha - Olomouc. Z elektrotechnického průmyslu poblíž Nymburka nalezneme firmu ChangHong vyrábějící televize. Do automobilového průmyslu řadíme firmu Linde Wiemann v Lysé nad Labem a firmu Magna. Sklářský průmysl dříve zaujímal velmi významné místo v Poděbradech. V tomto městě je z potravinářského průmyslu Poděbradka a Polabské mlékárny. Na léčení srdečních chorob jsou zaměřeny lázně Poděbrady. V Nymburce vaří pivo Postřižinský pivovar. Ze stavebnického průmyslu je to DYWIDAG Prefa v Lysé nad Labem a Betonárka Nymburk. Strojírenský průmysl je zastoupen firmami Temac Zvěřínek, ŽOS Nymburk, KOVONA Lysá nad Labem.

Jak město Nymburk, tak i Lysá nad Labem jsou významné železniční uzly. V Lysé nad Labem se protínají tratě č. 020 (Praha-Trutnov), č. 072 (Kolín-Ústí nad Labem), č. 231 (Praha-Kolín) a č. 232 (Praha-Milovice). V Nymburce to jsou tratě č. 231 (Praha-Kolín), 071 (Nymburk-Mladá Boleslav), 061 (Nymburk-Kopidlno-Jičín) a trať č. 060 z Nymburka do Poříčan.

Jihem okresu prochází dálnice z Prahy do Hradce Králové - D11. Kvalita silnic je zde stejně špatná jako v celé ČR. Jen na Mladou Boleslav je vybudována kvalitní okresní silnice. Spojení s Prahou je tedy jak železnicí, tak i po dálnici velmi dobré.

Letiště najdeme v Milovicích, Nymburce a v Pátku. Za komunismu mělo milovické letiště Boží Dar velký význam při zajišťování dopravy ze SSSR. Dnes jsou letiště spíše využívány ke sportovnímu létání.

Říční doprava dříve hodně sloužila především k dopravě uhlí do Chvaletic. Na Labi se v okrese nachází celkem 5 zdymadel. Po směru toku to je elektrárna v Poděbradech, Nymburce, Hradištku, Kostomlátkách a Tři Chalupy u Lysé nad Labem.

2.2.5. Cestovní ruch

Okres Nymburk má velmi výhodnou geografickou polohu. Do centra regionu - Nymburka se z Prahy po železnici dostaneme vlakem zhruba za 45 minut každou hodinu. České dráhy dokonce kombinaci dopravy vlak+kolo podporují. V dnešní době již v každém vlaku nalezneme oddíl pro úschovu zavazadel (servisní vůz) nebo rozšířenou přepravu spoluzavazadel. Silniční a dálniční spojení také není špatné.

V čem je tedy ten problém s tím, že okres Nymburk není příliš využíván k cestovnímu ruchu? Domníváme se, že ubytovací kapacita a jeho cena nemůže konkurovat ostatním okresům. Kvalitní ubytování nalezneme například na Zámeckém hotelu Maxmilián na Loučeni a na Chateau Mcely, ale zde jedna noc stojí okolo 1500 Kč.

Pokud budeme ubytování hledat mezi penziony (Alfa Lysá nad Labem, Milovice, Hájenka Jivák, Tuchom a v Nymburce či Poděbradech) zaplatíme za noc okolo 500 Kč. Pro studenty nejlevnější variantou bude asi přespání ve stanu v kempu v Ostré nebo u Jezera v Poděbradech. Domníváme se, že výběr pro případné výletníky je oproti Českému ráji, kde najdeme hotel v každé menší vesničce, velmi malý.

Propagace regionu je velmi dobře promyšlená. V každém městě či větší obci najdeme Turistické informační centrum. V centrech obdržíme bohaté informace o tom, kam a za čím se máme vydat.

2.2.6. Druhy cyklostezek

- značená cyklotrasa po asfaltu
- komunikace s pruhem pro cyklisty
- značená cyklotrasa po zpevněné cestě
- cyklotrasa neznačená.

2.2.7. Cyklostezky

Nížina má jednu obrovskou výhodu. Je tu rovinný terén s desítkami kilometrů značených turistických a cykloturistických tras, které jsou více než vhodné pro nenáročný nebo méně zdatný sportovce. Cyklotrasy tak může využít každý nejen jako sportovní vyžití na kole nebo na bruslích, ale především k cestě do práce. Budování zpevněných cyklotras však není žádná jednoduchá záležitost. Nejdříve musíme vypracovat projektovou dokumentaci. Pokud je potřeba přemostit řeku či komunikaci, je nutné vybudovat most. Pokud nová cyklostezka povede přes les, je zapotřebí část lesa vykácet. V neposlední řadě se musíme nějak majetkově vyrovnat s vlastníky pozemků nebo pozemek odkoupit. Pokud se cyklotrasa bude střídat i se stezkou pro pěší, musí být minimální šíře samotné stezky 3 - 4 metry. Připočítat musíme také zhruba 0,5 metru na každé straně, aby byly okraje zpevněné a cyklostezka se nám nezačala bortit.

Projekt i výstavba cyklostezky jsou finančně náročné. Samotný projekt stezky se pohybuje ve statisících Kč, budování stezky je pak v řádech milionů. Na takový výdaj však obecní rozpočty zkrátka nestačí. Zde je potřeba ambiciózních lidí, kteří jsou schopni oslovit sponzory nebo vyřídit potřebné dotace. V současné době cyklostezky nejvíce dotují Regionální operační programy, Evropská unie, kraje a některé výdaje musí dotovat sama obec či sdružení vesnic. Na budování asfaltových nebo betonových cyklostezek „Nymburáci“ vsadili a je vidět, že se to celkem daří. Cyklostezky se stávají čím dál oblíbenějšími.

Zřejmě nejznámější v okrese Nymburk je Labská cyklotrasa, která vede od pramene Labe až po Hřensko a je spojena s německou částí a končí až v Hamburku. Na českém území podél toku Labe měří trasa přibližně 370 kilometrů a táhne se kolem toku řeky. Před 22 lety byl otevřen mezi Nymburkem a Libicí nad

Cidlinou 1. úsek cyklotrasy. Na území okresu měří trasa asi 40 kilometrů. Na pravém břehu Labe je cyklotrasa označena jako číslo 24 a na levém břehu je označena číslem 0019. Vede po asfaltovém povrchu pouze z Poděbrad po Nymburk, dále pokračuje podél toku Labe po zpevněné cestě. Významným pomocníkem při realizaci celého projektu cyklotrasy byl pan Ing. Arch. Jan Ritter.

Podél toku řeky Mrliny je vybudovaná tzv. Greenway Mrlina. Jedná se o podobný projekt cyklotrasy jako je Labská stezka, tedy kolem toku řeky Mrliny, ale trasa vede zatím po úzkých cestičkách

1. června 2007 byla slavnostně otevřena asfaltová cyklostezka Čachovice - Patřín - Loučeň, nazvaná Thurn-Taxis. Cyklostezka je 5,3 km dlouhá a byla postavena na území bývalé řepařské drážky a využívá jejich naspů a mostků.⁶

Nejnovější cyklostezku nalezneme mezi obcemi Písková Lhota a Kostelní Lhota. Cyklostezka byla kolaudována 7.8.2012 a slavnostně otevřena 30.8.2012. Na konci srpna byl otevřen úsek o délce 1,824 km a stál přibližně 14 miliónů korun. Cyklostezka má jako jediná ve středních Čechách betonový povrch. Jelikož je mezi Sadskou a Poděbrady velmi hustý silniční provoz, byl proto důvod vybudovat pro větší bezpečí cyklistů cyklostezku. Otevřený úsek je jen 1. etapou v celém plánu. Na 2. etapu mezi Kostelní Lhotou a Sadskou je již vypracovaná projektová dokumentace, vesnicím již byla poskytnuta dotace. Jediným problémem při realizaci je vyřešení přemostění železnice. 3. etapa tohoto projektu je vlastní propojení obou cyklostezek v Kostelní Lhotě. Celý projekt by měl stát kolem 50 milionů korun. Jelikož je na cyklostezce hladký povrch, je ideální pro bruslaře i pro silniční kola. (<http://www.lhotecka-cyklostezka.cz/>)

Další cyklotrasou je trasa č. 0037. Cyklotrasa vede z Káraného přes Lysou nad Labem, Starou Lysou, Benáteckou Vrutici, Milovice a Lipník do Čachovic a je dlouhá 31 km. Vede spíše po polních cestách a vedlejších silnicích a doporučujeme tedy použít trekkingové nebo horské kolo.

Cyklotrasa č. 14 vede z Křešic přes Rožďalovice, Křinec, Hrubý Jeseník, Oskořínek, Bobnice až do Nymburka, dále vede přes Zvěřínek, Sadskou, Hradištko, Semice, Přerov nad Labem a pokračuje až do Čelákovic (okres Praha-východ).

⁶ <http://www.zamekloucen.cz/>

Jelikož cyklotrasa vede po silnicích nižší třídy, není příliš vhodná pro rodiny s dětmi, naopak je vhodná pro cyklisty na silničním či trekovém kole.

Z Křince vede cyklotrasa č.143 přes Bošín, Sovenice a Mcely do Jabkenic. Dalšími cyklotrasami jsou trasy č. 0124, 4199 a 241, ty ale územím okresu Nymburk pouze prochází.

2.2.8. Turistické zajímavosti

Přesto, že region nepatří mezi často vyhledávané, navštěvované a přitažlivé, najde se zde spousta velmi zajímavých míst, kde můžeme strávit svůj čas a využít ho k odpočinku.

V Lysé nad Labem se nachází rozsáhlé výstaviště, kde se každý rok koná 27 výstav. Pokud se v Lysé zdržíme déle, můžeme navštívit i místní Muzeum Bedřicha Hrozného. Expozice je věnována Chetitům, jelikož Bedřich Hrozný jejich písmo rozluštil. Naproti muzeu stojí barokní katolický kostel sv. Jana Křtitele. Za kostelem se nachází barokní zámek se zámeckou zahradou a sochami z dílny žáků Matyáše Bernarda Brauna. Vedle zámeckého parku v Augustiánském klášteře sídlí okresní archiv. V městské části Litol stojí kubistická vila Michaela Beniese a v Byšičkách nalezneme ojedinělý typ vesnice - okrouhlíci. Stavení jsou zde do návsi obrácena svým průčelím. Severozápadně od města Lysé stojí zámek Bon Repos, jehož jednotlivé objekty jsou postupně rekonstruovány. (www.mestolysa.cz, 2012)

V Přerově nad Labem nalezneme Skanzen a muzeum Moto Velo. Do Ostré se můžeme podívat do Muzea kamen nebo do středověké vesnice Botanicus.

Na kance se zelím nebo se šípkovou se vydáme do Kerska do Restaurace Hájenka. Navštívit ještě můžeme chatu spisovatele Bohumila Hrabala, Svatojosefský pramen, nebo Lesní ateliér Kuba.

V Milovicích byl nově v roce 2012 zpřístupněn Park Mirakulum pro děti. Najdeme zde dřevěný hrad, minizoo, lanové centrum, obří houpačky, bludiště a amfiteátr. V dalších letech je plánováno jeho rozšíření o další zajímavé objekty.

Dominantou města Nymburka je gotický cihlový kostel sv. Jiljí. V Nymburce jsou městské cihlové hradby se šesti hranolovými baštami pocházejícími ze

14. století. Hradby jsou součástí opevnění společně s Malými a Velkými valy. Na náměstí stojí renesanční radnice z roku 1526 a naproti morový sloup z roku 1717. Kousek od náměstí nalezneme zpřístupněnou část renesanční sladovny ze 16. století a o kousek dál sídlí Vlastivědné muzeum, kde je expozice přibližující život a tvorbu spisovatele Bohumila Hrabala. Turecká věž (dříve vodárna) stojí vedle nově vybudované cyklostezky mezi Nymburkem a Poděbrady.

Až z bruslení nebo z jízdy na kole po cyklostezce dostaneme žízeň, můžeme se napít Postřižinského piva z místního pivovaru. Pokud bychom však sportu měli málo, můžeme zavítat do Sportovního centra Ostrov a zahrát si nějakou sportovní hru. Ve sportovním centru ČSTV se také připravují sportovci a atleti jako je např. Roman Šebrle nebo Barbora Špotáková. Známý je také ČEZ Basketball Nymburk, který je již od sezóny 2002/2003 každoročním mistrem republiky a také se účastní Eurocupu.

V Poděbradech vede od nádraží nádherná lázeňská kolonáda krásným lázeňským parkem, kde jsou květinové hodiny. Na druhém břehu Labe se můžeme vykoupat v Poděbradském jezeře. Nedaleko Poděbrad je i místní Golf club s 18 jamkami s kompletním zázemím. Zhruba 7 km od Poděbrad je hradiště v Libici nad Cidlinou.

Obnovený anglický park s 11 labyrinty najdeme ve zrekonstruovaném barokním zámeckém parku a zámku Loučeň. Nejmenší a nejmladší ZOO najdeme ve Chlebech. Chovají tu více než 50 druhů živočichů. Záchranou stanici pro hendikepované živočichy nalezneme v Pátku u Poděbrad. Bio farmu, na které chovají téměř všechna domácí zvířata, můžeme navštívit v Košíku. Nejen na celý okres, ale i na pohoří Krkonoš se můžeme podívat z 25 m vysoké rozhledny „Romanka“ v Hrubém Jeseníku.

2.3. Praktická část

2.3.1. Charakteristika vícedenního cyklovýletu

V praktické části maturitní práce naplánujeme vícedenní cyklovýlet po Nymbursku pro žáky ZŠ či SŠ, který doplníme o cykloatlas. Znamé jsou například vícedenní treky v Alpách či Himalájích, vícedenní cyklovýlet po nížině však přináší něco nového. Během 3 dnů bude na kole projeta velká část území okresu a bude navštívena značná část jak přírodních, tak i kulturních zajímavostí. Výstupem pak pro žáky bude poznání okresu, ve kterém bydlí, a to pak využijí při plánování vlastního volného času.

Dříve, než se budeme zabývat samotnou trasou cyklovýletu, je důležité si zvolit výchozí a konečný bod. Těmi stanovujeme okresní město Nymburk. Jelikož se jedná o vícedenní výlet, je kromě trasy důležité zajistit místa pro přespání. Pro žáky základních nebo středních škol je vhodné volit levnější ubytování v kempech, studentských ubytovnách nebo hostelech. Kempy s dostatečnou kapacitou pro celou třídu + 2 pedagogy jsou na Nymbursku pouze dva. Jsou to „Wostrej kemp v Ostré“ a kemp u Jezera v Poděbradech. Jejich hlavní výhodou je, že cena za stan se pohybuje mezi 50 - 70 Kč/noc, tj. pro každého ubytování za noc, pokud budou spát ve stanu po dvou, vyjde kolem 30 Kč. Kempy jsou vybaveny jak sociálním zařízením, tak i vlastní restaurací či bufetem. Výhodou v teplém červnu je také možnost koupání, protože oba kempy leží v blízkosti jezer. Další ubytování je možné hledat v levnějších hotelech. Ideální bude hotel nedaleko ekofarmy Košík, nebo lovecký hotel Jivák. Jelikož v hotelech nenajdeme dostatečnou kapacitu přespání pro 32 lidí, je domluveno, že část žáků s lepším prospěchem bude za odměnu spát v hotelu a zbývající část si postaví stan na zahradě. Společná cena s večeří, přespáním a snídaní se bude upřesňovat, ale po dohodě by se měla pohybovat kolem 400 Kč. Na vstupy dle zájmu žáků předpokládáme s částkou kolem 1 000 Kč.

Na cyklovýlet by měli dohlížet 2 pedagogové. Se třídou by samozřejmě měl jet jejich třídní profesor, kterého by doplnil profesor dějepisu nebo zeměpisu, kteří mohou obohatit naše znalosti. Doporučujeme rozdělit třídu na 2 výkonnostní skupiny. Cyklotrasy vedou jak po polních cestách, tak i po silnicích, bylo by tedy dobré jet na kole trekkingovém nebo horském.

2.3.2. První den

Ideální týden na realizaci cyklovýletu bude zřejmě poslední týden školního roku. Protože jako první bude navštíveno muzeum, doporučujeme nevyjíždět v pondělí, jelikož muzea a hrady bývají zavřené. Odjezd od školy stanovujeme mezi 7:45 – 8:00 hodin. Záleží na tom, jestli se na cyklovýlet vydají žáci z okresu Nymburk, nebo z jiného okresu. Pro příjezd do Nymburka mohou využít jiných cyklostezek nebo mohou využít služeb Českých drah.

Cyklotrasa začíná na hlavním nádraží v Nymburce. Část dnešní trasy vede po stopách známého českého spisovatele Bohumila Hrabala. Od nádraží vyrážíme po ulici Palackého až na křižovatku s Poděbradskou ulicí. Pokračujeme přímo přes křižovatku a za ní se dáme doleva k restauraci Katovna. Když projedeme kolem Katovny, objeví se před námi krásné panorama nymburských cihlových hradeb. S hradbami po pravici pokračujeme podél toku řeky Labe. Podjedeme pod kamenným mostem a podél parkoviště jedeme průjezdem mezi ZŠ Tyršova a stanovištěm říční policie. Po mostěčku přes Lidušku projíždíme kolem hasičského stadionu k železničnímu mostu přes řeku. Po „železnáku“ se dostaneme na levý břeh Labe a vyjedeme u pivovaru. Pokračujeme zahrádkářskou kolonií směrem na Komárno. Odtud podél ohrady pro koně pokračujeme do Píst. Cesta je velmi dobře značená, takže se nemůžeme ztratit a mění se z asfaltového povrchu na polní cestu. V Pístech jedeme k písečnému přesypu. U přírodní památky Písečný přesyp uděláme první zastávku a společnou fotografii. Zatím jsme ujeli 7,2 km.

Pokračujeme k jezeru Sadská. Cesta je místy velmi písčová a hrozí pády, lepší je tedy tento úsek projít pěšky a kolo vést. Na jezeře je možnost koupání, ale voda bývá již v červnu „hodně zelená“. Koupání se nedoporučuje a spíše se jedeme podívat do města Sadská k hotelu Modrá Hvězda, který je znám z Hrabalovy stejnojmenné knihy. Stejnou cestou, kterou jsme přijeli, se vrátíme zpět k jezeru a pokračujeme cyklotrasou mezi poli k hřbitovu u Hradištka. Na hřbitově má svůj hrob spisovatel Bohumil Hrabal a poznáme jej podle sošek koček. Přes Hradištko se dostaneme k 76 cm vysokému menhiru. Menhir patří mezi jednu z megalitických staveb u nás. Na protějším břehu se nachází Mydlovarský luh. Pokračujeme dále po břehu Labe po cyklotrase č 0019. Přes dva mostky míjíme přírodní rezervaci Vrt' a kolem Veslařského klubu Lysá nad Labem přijíždíme k mostu přes Labe v Litoli. Most podjedeme a až dojedeme k jezu Tři Chaloupky, odbočíme na asfaltovou cestu

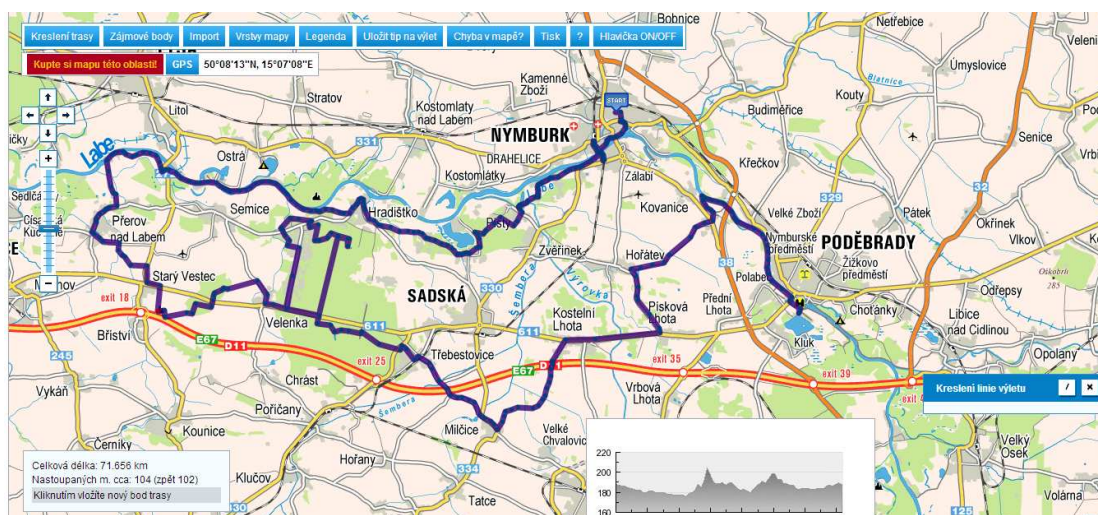
do Přerova nad Labem. Dalším cílem je Přerovský skanzen a Muzeum Moto Velo. Zde nabízíme studentům několik variant na prohlídku. Dívčí část se může podívat do skanzenu a chlapecká část může jít do Muzea Moto Velo. Druhá možnost je taková, že všichni navštíví obě expozice s průvodcem nebo bez něj. Jelikož budeme mít v nohách již 26,1 km, můžeme dát krátký odpočinek.

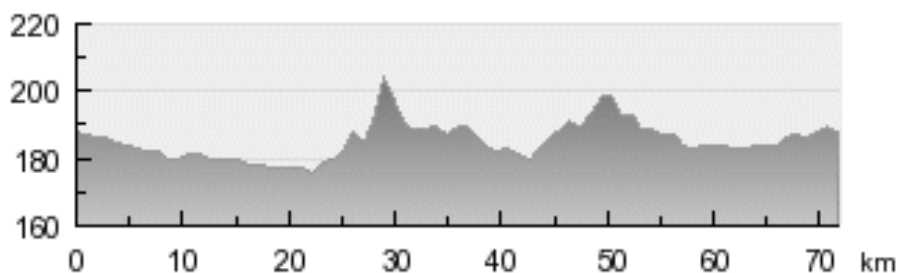
Po odpočinku se vydáme po žluté turistické trase na nejvyšší vrchol dnešního dne - Břístevskou hůru. Ke svědeckému vrchu vede místy cesta lesem, což může být za letního dne celkem hezké osvěžení. Zhruba 200 m pod vrchem je lepší z kola sesednout a vydat se ke zřícenině kaple sv. Kříže raději pěšky. Od zříceniny se nám nabízí nádherný pohled na krajinu Polabí. Na severozápadě vidíme další svědecké vrchy – Semickou a Přerovskou hůru. Jediným rušivým prvkem je dálnice D11 z Prahy do Hradce Králové. Z hůry pokračujeme po žluté trase přes les Psárce do Velenky. Z Velenky pojedeme po silnici směrem do Poděbrad a hned na první zatáčce odbočíme vlevo do Kerska. Asi po 800 m zastavíme u Restaurace Hájenka, kde nás čeká oběd. Hájenku, vlastně i celé Kersko proslavil spisovatel Bohumil Hrabal především knihou Slavnosti sněženek, která byla dokonce i zfilmována. V Hájence připravují kance se šípkovou omáčkou a se zelím. Pokud by nám nabídka nevyhovovala, restaurace nabízí spoustu dalších výborných jídel.

Po obědě si můžeme zahrát minigolf, který je vybudován hned vedle restaurace. Když už v Kersku jsme, byla by škoda se u některých míst známých z filmu nezastavit. Pár desítek metrů od restaurace Hájenka stojí Lesní ateliér Kuba. V ateliéru je prodejna různých dárkových předmětů a také se zde každoročně konají výstavy českých umělců. Na zahradě se každoročně pořádá kulturní slavnost zvaná Hrabalovo Kersko. Cestou k Josefínskému minerálnímu pramenu míjíme již zrušenou prodejnu ze Slavností Sněženek. Pramen byl vyvrtán v roce 1934 a má hloubku 86 metrů. Pokud by někdo potřeboval doplnit zásoby vody, může. Spíše to nedoporučujeme, jelikož minerálka může mít projímavé účinky. V blízkosti pramene jsou tenisové kurty. Od pramene se budeme držet červené značené trasy, která nás dovede na rozcestí se zelenou, dále nás přivede také k památným borovicím. Starší z nich je borovice zvaná Švarná Tonka stará asi 400 let a borovice Krásná Pepina se stářím zhruba 270 let. Od borovic se po zelené vrátíme až na silnici do Sadské. Na křižovatce zahneme k ceduli, která značí cestu k Hrabalově chatě. U chaty je instalována informační turistická tabule a připomeneme si, že zde od roku 1966

Hrabal pobýval a napsal zde velkou část svých děl. Dovnitř vstup umožněn není, jen nás pozdraví kočky, které měl Hrabal v oblibě.

Od Hrabalovy chaty se po červené vrátíme zpět k pramenu a naposledy projedeme kolem restaurace Hájenka. Na křižovatce odbočíme doleva a u motorestu Ohio zahneme vpravo do lesa, po zelené se dostaneme do Třebestovic. Cestou musíme přebrodit mělký rybníček Kálek, který nás alespoň na chvíli osvěží. Zelená nás dovede až k Třebestovické radnici. Od radnice jedeme po silnici a současně i po cyklotrase č. 8209 do Milčic. Z Milčic pokračujeme po cyklotrase č. 0124 do Kostelní Lhoty. Projedeme Kostelní Lhotou a pojedeme po krásné nové betonové cyklostezce do Pískové Lhoty. Z Pískové Lhoty pokračujeme po silnici přes Hořátev do Chvalovic. Za Chvalovicemi se napojíme na levobřežní část Labské cyklotrasy č. 0019 a jedeme po ní až do Poděbrad. Od zdymadel je to kousek k Poděbradskému jezeru. U jezera dnešní 71,5 km dlouhý cyklovýlet končí. V kempu postavíme stany a v bufetu si dáme večeři. Pokud bychom dorazili dříve, nebo měli po večeři čas, můžeme navštívit lázeňské město Poděbrady nebo se vykoupat v jezeře. Nedoporučujeme plavat daleko, protože se mohou po celodenní námaze dostavit svalové křeče. Při táboráku rozdáme pracovní listy, které žáci vyplní a zhodnotíme 1. den. Aby byli žáci další den čilí, stanovujeme večerku nejpozději na 22:00 hodin.



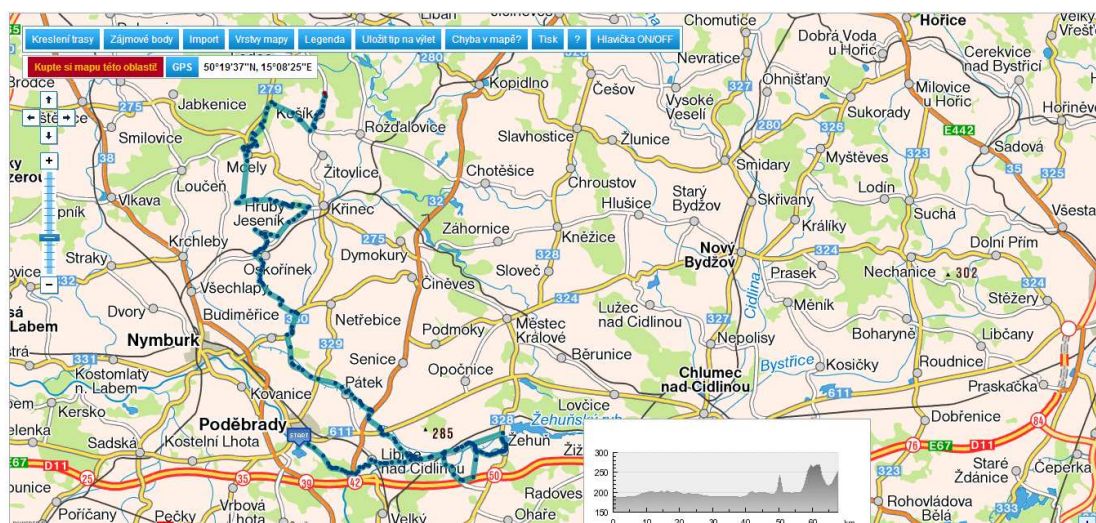


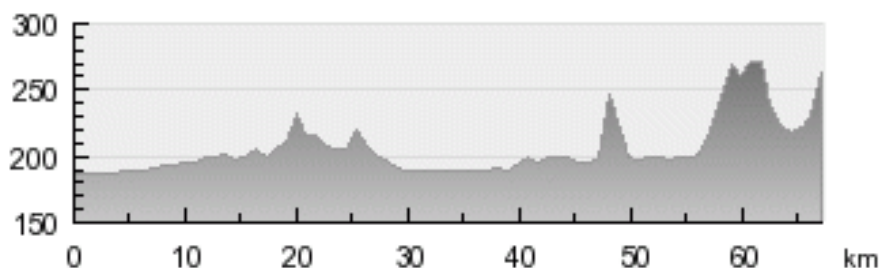
2.3.3. Druhý den

Budíček stanovujeme mezi 7:00 – 7:30 hodin. Dřívější dobu volíme z toho důvodu, protože je potřeba sbalit stany, nasnídat se, uskutečnit ranní hygienu a nakoupit potraviny na dnešní den. Pokud vyjedeme ráno, nebudeme se pohybovat na přímém letním slunci. Včera jsme cestovali především po jižní části okresu a dnes se vydáme na východ až severovýchod území okresu.

Přejedeme vodní elektrárnu přes Labe a lávku pro pěší a vydáme se po cyklotrase č. 0019 po pravém břehu Labe na soutok Labe a Cidliny. Cestou mjíme golfový klub Poděbrady. Od soutoku pokračujeme do Libice nad Cidlinou k hradišti Slavníkovců. U hradiště si povíme něco o historii rodu, jeho vyvraždění v roce 995 a o sv. Vojtěchovi. Z Libice nad Cidlinou pojedeme po silnici do Opolan. Opolany žáci určitě znají, protože je zde známá diskotéka. Z Opolan se držíme cyklotrasy č. 4199 přes Opolánky až do Dobšic nad Cidlinou. V Dobšicích uděláme dnešní druhou zastávku, a to v keltském muzeu. Po prohlídce expozice pokračujeme po cyklotrase do obce Žehuň. Jak už název napovídá, nalézáme se na hrázi rybníka Žehuň. Jedná se o devátý největší rybník v České republice. Od hráze rybníka se vracíme přes Dobšice a Opolánky do Opolan. Z Opolan jedeme po cyklotrase č. 8193 do Pátku. Před Odřepsy zastavíme a povíme si něco o nejvyšším vrchu Nymburska o svědecké hoře Oškobrh s nadmořskou výškou 285 m. Cestou křižujeme frekventované silnice č. 611 a 32, proto je potřeba dát pozor na bezpečnost žáků. V Pátku se zastavíme v záchrané stanici pro hendikepované živočichy a poté vyrážíme do ZOO Chleby. Jedeme po silnici přes Křečkov a Rašovice. Cestou do Chleb určitě nezabloudíme, jelikož podél silnice je dostatečné množství poutačů na ZOO. V Chlebích je nejmenší a nejmladší ZOO ve Středočeském kraji. Chovají tu více než 50 druhů živočichů. V ZOO se zúčastníme komentované prohlídky a jelikož v nohách budeme mít již 39,2 km, dáme si oběd.

Po obědě se vydáme na zhruba čtyři kilometry vzdálenou rozhlednu. Po silnici z Chleb musíme projet přes Oskořínek až do Hrubého Jeseníku. Na okraji Hrubého Jeseníku se tyčí nejnižše položená rozhledna ve střední Evropě - Romanka. Z 25 m vysokého ochozu můžeme pozorovat nížinatou krajinu Nymburska a směrem ke Křinci vidíme i další zastávku dnešního výletu - svědeckou horu Chotuc. Pokud je příznivé počasí a dobrá viditelnost, můžeme spatřit i Krkonoše. Po cyklotrase číslo 14 jedeme až k Chotuci. U informační tabule uzamkneme kola a vydáme se po značené turistické a školní naučné stezce Chotuc. Po absolvování se vrátíme zpět ke kolům a po silnici z Křince jedeme do Mečříře. Za Mečřířím odbočíme na polní cestu do Mcel. Ve Mcelích stojí zámek Chateau Mcely, který není přístupný veřejnosti. V blízkosti obce se nachází národní přírodní rezervace Čtvrtě, kterou si na chvíli projdeme. Po procházce po Čtvrtích se po žluté značené trase vydáme do Seletic. V Seleticích odbočíme vpravo do Doubravan a z nich se vydáme do Košíku. V Košíku uděláme poslední zastávku na Bio farmě. Na farmě chovají téměř všechny druhy domácích zvířat. Služeb Bio farmy využijeme k přespaní. Hotel je asi v 1 kilometr vzdálené Tuchomi. Jelikož je kapacita hotelu pouze 11 lidí, je s majitelem dohodnuto, že budou vybráni žáci s nejlepším průměrem, kteří přespí v hotelu a zbylí žáci si postaví stany na zahradě. Cena ubytování + večeře se snídaní bude ještě upřesněna, ale měla by se pohybovat kolem 350 Kč. Večer si žáci mohou zahrát různé společenské hry, ale myslíme si, že po dnešní 67 km dlouhé trase půjdou rychle spát.





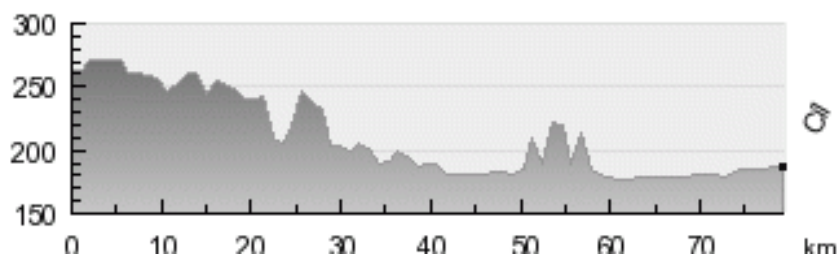
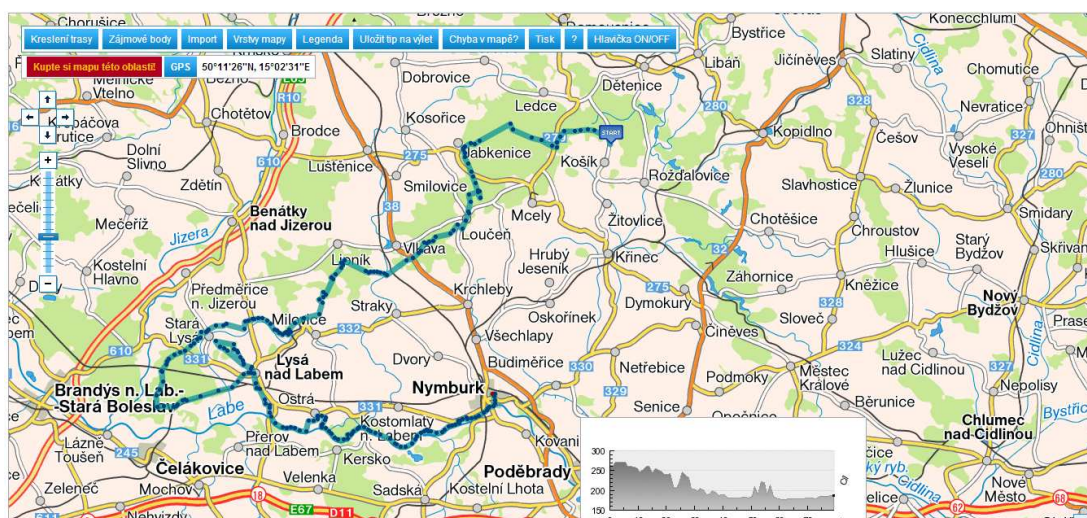
2.3.4 Třetí den

Probouzení žáků zřejmě nebudeme měnit a budíček tedy stanovujeme na 7 hodin. Po ranní hygieně, snídani, úklidu pokojů a sbalení stanů se kolem 8. hodiny vydáme na poslední trasu tří denního cyklovýletu. Dnes máme v plánu projet především severní a západní část okresu. Z Tuchomi vyrazíme po červené značené trase do Seletic. Ze Seletic pokračujeme po červené a projedeme přes Svatojiřský les do Jabkenic. Nymburský okres opustíme a zavítáme do okresu Mladá Boleslav. V Jabkenicích navštívíme muzeum, kde se nachází expozice věnovaná životu známého českého hudebního skladatele Bedřicha Smetany. Z Jabkenic pokračujeme dále po červené do městyse Loučeň, kde stojí opravený barokní zámek se zahradou a 11 labyrinty. Na zámku Loučeň můžeme zabloudit v tamních labyrintech nebo se zúčastnit komentované prohlídky s bílou paní nebo knížetem. Loučeň opouštíme po červené trase na Vlkavu, kde se napojíme na cyklotrasu č. 37. Jedeme přes Lipník, který se nachází v bývalém vojenském výcvikovém táboře Milovice. Po příjezdu k letišti Boží dar žáky seznámíme s historií výcvikového tábora. Tábor byl vybudován v roce 1904. V letech 1939-1945 prostor využívala německá armáda. Od roku 1968 se zde usídlila sovětská okupační vojska. Poslední voják z Milovic odešel v roce 1991. Na letišti se od roku 2008 pravidelně koná hudební festival Votvírák. Po vojácích zde zůstaly bytové domy, které se opravují. Počet obyvatel Milovic od roku 1991, kdy v Milovicích žilo 1 200 lidí, vzrostl na nynějších 9 690 obyvatel. Milovice jsou tak nejrychleji rostoucím městem ve střední Evropě. Pokračováním po značené cyklotrase se dostaneme k Městskému úřadu v Milovicích. U úřadu zahneme vlevo a přijedeme k supermarketu Tesco a Penny. Jelikož budeme mít našlapáno zhruba 32,5 km, bylo by dobré v supermarketech nakoupit potraviny a udělat si pauzu na oběd.

Po obědě pojedeme k Italskému hřbitovu. U Italského hřbitova je i malá expozice věnovaná jeho historii a památka věnovaná padlým vojákům a je zde i ukázka zbraní. Jelikož hřbitov není zrovna veselou záležitostí, můžeme místo něho navštívit zábavní park Mirakulum. Mirakulum je vhodnější spíše pro děti do 12 let, ale i starší děti si zde mohou vybrat mezi velkou spoustou atrakcí. Od Italského hřbitova respektive Mirakula jedeme stále po cyklotrase č. 37 přes Benáteckou Vrutici do Staré Lysé. U kapličky, ke které přijedeme, roste skupina šesti lip srdčitých. Asi kilometr ve směru na Lysou nad Labem roste přes 500 let stará lípa malolistá. Od lip pokračujeme po modře značené trase lesem, přes silnici a železnici k vodárně. Na rozcestí u vodárny můžeme sjet dolů k řece Jizeře a na chvíli se ochladit. Po vyšlápnutí kopce zpět k vodárně jedeme po asfaltové cestě až na křižovatku do Káraného. Na křižovatce nepokračujeme po asfaltu, ale zahneme doleva na panelovou cestu k eremitáži sv. Václava. Cyklotrasa v průběhu cesty mění svůj povrch z betonu na pískovou cestu. Po pravé straně vidíme zbytky zrušené vlečky do vodárny Káraný. Eremitáž je složena z otevřené kaple sv. Václava znázorňující jeho zavraždění bratrem Boleslavem v roce 935 a z dvou barokních pískovcových soch. Od eremitáže pojedeme pře železniční přejezd do obce Byšičky. Před Byšičkami projíždíme kolem přírodní rezervace Hrbáčkovy tůně. Při příjezdu do Byšiček vidíme zachovalý tvar návsi tzv. okrouhlici. Štítý domů směřují do středu návsi, ve kterém stojí kaple sv. Václava osázena 4 lipami velkolistými. Po výjezdu z obce se dostaneme na křižovatku u rybníčku. Pokud by se žáci chtěli opět vykoupat, můžeme na křižovatce zahrnout doprava do osady Řehačka. Pokud chceme co nejrychleji dojet do Lysé nad Labem, zahneme doleva a jedeme kolem statku Karlov až k železničnímu přejezdu. Po přejetí přejezdu jedeme stále po silnici a projíždíme kolem lyského závodiště, kde se několikrát do roka konají koňské dostihové závody. Po výjezdu z lesa se před námi objeví krásné panorama města Lysá nad Labem.

V Lysé můžeme navštívit Muzeum Bedřicha Hrozného. Naproti muzeu stojí barokní katolický kostel sv. Jana Křtitele. Za kostelem se nachází barokní zámek se zámeckou zahradou a sochami z dílny Matyáše Bernarda Brauna. Zámecký park je volně přístupný. Samotný zámek je pro veřejnost uzavřen, protože je zde zřízen domov pro seniory. Vedle zámeckého parku v Augustiánském klášteře sídlí okresní archiv. Můžeme ještě udělat malý okruh kolem přírodní rezervace Hrabanovská

černava. Z náměstí pojedeme Masarykovou ulicí, po pravé straně míváme Výstaviště, kde se koná řada výstav, a pokračujeme až k nádraží ČD. Z kola musíme sesednout a projít podchodem pod kolejemi. Vyjdeme v městské části Litol. Od podchodu pokračujeme po panelové silnici do Litole. Menší zastávku uděláme u kubistické vily Michaela Beniese. Vila byla postavena v letech 1912 - 1913 v areálu cukrovaru. Nyní je již cukrovar zrušen a vila čeká na potřebnou rekonstrukci. Po obhlédnutí vily pokračujeme dále po Mírové ulici. Před litolským mostem zahneme doprava, abychom pod ním mohli podjet a pokračovat po cyklotrase č. 0019 proti toku řeky Labe. Od řeky se vzdálíme, jen když budeme projíždět Ostrou. V Ostré můžeme zastavit v historické vesnici Botanicus nebo se podívat do muzea kamen. Pokud budeme mít časovou rezervu, můžeme ještě udělat malou zastávku s koupáním v jezeře. Po cyklotrase pokračujeme a pokud se nám podaří nalézt modrou turistickou značku, můžeme se podívat na pozůstatky hradeb hradu Mydlovar. Po modré se vrátíme zpět na cyklotrasu a jedeme přes Doubravu a Kostomlátky do našeho výchozího bodu - do Nymburka. Nyní už je třídní cyklovýlet po Nymbursku u konce.



(mapy a grafy byly použity z www.cykloserver.cz)

3. ZÁVĚR

Cílem této práce bylo zpracování popisu okresu Nymburk jak z hlediska fyzickogeografického, tak i z hlediska socioekonomického. Práce přinesla mnoho nových zajímavých informací o okrese.

Hlavním úkolem naší práce bylo analyzovat cestovní ruch v tomto regionu. Vycházeli jsme z úvah, že turistika v okrese není příliš rozšířena. Postupným získáváním informací jsme dospěli k závěru, že pokud budeme dobře hledat, najdeme spoustu zajímavých turistických cílů, které jsou ojedinělé v celé České republice. Ubytování je na kvalitní úrovni a turistovi můžeme nabídnout výborné služby (např. restaurační zařízení, informační centra).

Cyklostezek je na Nymbursku dostatek. I přesto, že všechny nemají asfaltový nebo betonový povrch, jsou často vyhledávané a využívány nejen ke sportování, ale i k cestě do zaměstnání.

Prohloubení znalosti žáků základních a středních škol bylo docíleno naplánováním třídenního cyklistického výletu. Cílem cyklovýletu bylo stmelit kolektiv třídy a prožít společné tři dny při poznávání zajímavých míst Nymburska. Ke každému dni byl vypracován pracovní list společně s mapovým podkladem a grafem převýšení. V další části maturitní práce byl k cyklovýletu vypracován cykloatlas, ve kterém jsou k mapám a grafům přidány autorovy vlastní fotografie s komentářem.

4. RESUMÉ

This work is focused on cycling in the district Nymburk. In the theoretical part is described the local region from the perspective of physiogeographic and socioeconomic. In the practical part will be describe the current cycling and their use. Own benefit will be schedule a multi-day trip for the high school after the district Nymburk. Next It will be created the cycling atlas of Nymburk district with own photos and map background.

5. ZDROJE

5.1. Knižní

RÝDL, Karel: Lysá nad Labem, DTP studio, 1995

SAMKOVÁ, Diana: Lesy středního Polabí, 2005

SHOCART: Okolí Prahy, Nymbursko, 1:60 000, 2012

VOJEN Ložek: Okres Nymburk, Praha, 1996

5.2. Internetové

www.cykloserver.cz

www.czso.cz

www.geology.cz

<http://www.labskastezka.cz/>

www.lhotecka-cyklostezka.cz

www.mestolysa.cz

www.mesto-nymburk.cz

www.zamekloucen.cz/

www.zehun.cz

6. PŘÍLOHY

6.1. Pracovní list k 1. dni cyklovýletu

- 1) Na kterém břehu řeky Labe leží Nymburk?
- 2) Co je zvláštností na Písečném přesypu u Píst?
- 3) Která dvě muzea najdeme v Přerově nad Labem a jakou expozici v nich nalezneme?
- 4) Čím jsou zvláštní Břístevská, Přerovská a Semická hůra?
- 5) Který známý český spisovatel žil v Kersku a čím proslavil tuto chatovou oblast?
- 6) Ukažte na mapě obce Semice, Přerov nad Labem, Velenku, Sadskou a Poděbrady.

6.2. Pracovní list k 2. dni cyklovýletu

- 1) Kde nalezneme soutok řeky Labe a Cidliny?
- 2) Jaký rod a v jakém roce byl vyvražděn v Libici nad Cidlinou?
- 3) Jaký je 9. největší rybník v ČR a kde nalezneme jeho hráz?
- 4) Záchranou stanicí pro hendikepovaná zvířata jsme navštívili kde?
- 5) Nejmenší a nejmladší Zoo ve Středočeském kraji navštívíme kde?
- 6) Ze které nejnižší položené rozhledny ve střední Evropě jsou za dobré viditelnosti vidět Krkonoše?
- 7) Kterou školní a naučnou stezku vybudovali v roce 2006 žáci Gymnázia Nymburk společně s panem Zdeňkem Kučerou?

6.3. Cykloatlas Nymburska (je přiložen samostatně k práci)